

PROYECTO FOTOGRÁFICO “ESTILOS DE VIDA SALUDABLES”
Organiza: FORO DE MÉDICOS FOTÓGRAFOS DE LA SOCIEDAD “NICOLÁS MONARDES” DE ESCRITORES Y ARTISTAS DE SEVILLA (REAL E ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS)

INSCRIPCIÓN FOROS DEBATE Y VISITA GUIADA en: centrocivicolascolumnas@sevilla.org



EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

ORGANIZA:
Foro de Médicos Fotógrafos Sociedad «Nicolás Monardes» de escritores y artistas de Sevilla, Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla

DEL 19 AL 30 DE NOVIEMBRE 2018

Centro Cívico Casa de Las Columnas
Calle Pureza, 79 (Distrito Triana)

Horario de lunes a viernes de 8.15 a 21.30 horas
y sábados de 8.15 a 15.00 horas

NO&DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Se entiende por vida saludable a aquella forma de vida en la cual la persona mantiene un armónico equilibrio en su dieta alimentaria, actividad física, intelectual, recreación (sobre todo al aire libre) descanso, higiene y paz espiritual.

Con este proyecto pretendemos:

1. *Concienciar a la ciudadanía en llevar una vida saludable con el fin primordial de evitar todo tipo de excesos en los hábitos de vida.*
2. *Tomar conciencia de las circunstancias específicas del modo de vivir en la actualidad que hacen difícil evitar el stress y los problemas cotidianos.*
3. *Prevenir las múltiples enfermedades que se originan por ese estilo de vida moderno.*
4. *Promover una vida saludable para alcanzar un bienestar físico y mental.*

Foros de debate En los días de la muestra habrá cuatro visitas guiadas con foro de debate para distintas poblaciones:

- a) Foro para personas adultas
 - 29 DE NOVIEMBRE 19 HORAS
- b) Foro para personas adolescentes que estudian en institutos de secundaria
 - 20 DE NOVIEMBRE 11 HORAS
 - 22 DE NOVIEMBRE 11 HORAS
 - 27 DE NOVIEMBRE 11 HORAS